> Así que ayunamos y oramos a nuestro Dios pidiéndole su protección, y él nos escuchó.
> *— Esdras 8:23*

Libro: Antiguo Testamento / Esdras
Temas: ayunar, Oración

Interpretación:
Esdras 8:23 es un versículo alentador que habla de cómo Dios escucha y responde las oraciones de sus fieles seguidores. En este versículo, Esdras y sus seguidores ayunan y piden ayuda a Dios en un asunto específico. Al final de la Cuaresma, Dios los escucha y los favorece.

Este versículo nos recuerda que *la oración* es una herramienta poderosa que podemos usar para conectarnos con Dios y recibir ayuda en momentos de necesidad.

El ayuno es una práctica espiritual común en muchas religiones, incluido el cristianismo. En este versículo, los creyentes ayunan en una situación específica y su ayuno es parte de su oración. El ayuno puede ayudarnos a concentrarnos en el propósito de nuestra oración y a ser más conscientes de nuestra dependencia de Dios.

Si bien no existe una fórmula mágica que garantice una respuesta a nuestras oraciones, este versículo nos muestra que *la oración y el ayuno* pueden ser formas efectivas de conectarnos con Dios.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*